

MUSTYLE

CORPO & MENTE
CON IL RESPIRO PUO' REGALARTI NUOVA ENERGIA

1€

12 MARZO 2013 - SETTIMANALE N. 10

MICHELLE WILLIAMS

Viene confusa con *Carey Mulligan*, assomiglia a *Mia Farrow* e la chiamano *Esther Williams*

36

soluzioni
Beauty

PER AVERE UNA PELLE DI PESCA

The Voice

CARRÀ, PELÙ, NOEMI E COCCIANTE UN BEL QUARTETTO DI COACH CHE NON VUOLE LITIGARE VEDREMO...

James Franco

DUE SI INNAMORANO, SI SPOSANO, FANNO BAMBINI. CHE NOIA! MEGLIO IL PORNO

Kate Middleton

PER METTERE I SUOI WRAP DRESS C'È CHI VORREBBE... LA PANCIA

PIERO GUIDI € 210

ANTONELLO SERIO € 65

BRACCIALINI € 259

ROCCOBAROCO € 89

ACCESSORIZE € 39,90

48 BORSE (+ scarpe e bijoux)

QUI C'È LA TUA IT BAG



CON I TUOI O CON CHI VUOI (COME VORREBBE LA TRADIZIONE), IN COLLINA OPPURE AL MARE, MA SEMPRE RIGOROSAMENTE FUORIPORTA. PER GODERTI IN TUTTO RELAX LE GIORNATE CHE SI FANNO PIU LUNGHE E PIU TIEPIDE, TI PROPONIAMO CINQUE LOCATION DAL FASCINO COUNTRY-CHIC

testo di Mariateresa Montaruli



È PASQUA

Andiamo in campagna?

PIEMONTE

ROOM&SPA NELLE LANGHE

A circa 700 metri di altezza, nel punto più alto delle Langhe dove, con il bel tempo, la vista spazia fino al Monviso e al Monte Bianco, si apre, a 8 km da Alba e 3 da Trezzo Tinella, uno degli indirizzi più particolari della regione. Si era nascosto da queste parti anche lo scrittore Beppe Fenoglio che qui scrisse *Il partigiano Johnny* (1968). Composta da un rustico, un fabbricato padronale e un portico disposti intorno a un'ampia corte, la cascina con nocciolato che aveva fatto da presidio alla resistenza partigiana è stata acquistata da Manuela Viglione che l'ha trasformata in un rifugio post-moderno all'insegna della

formula "spa con camere". Al benessere Manuela ha riservato l'area della cascina, ricostruita adesso con hammam, salette per i trattamenti e uno spazio yoga. Le stanze a tema esprimono con design, colori e arte povera gli stili Classical Journey, Minimal Chic, Sweet 30's, Oriental Gold e Dreaming 70's. Bellissima la veranda del ristorante: in vetro, gettata come un ponte su queste colline di viti e boschi. Un posto che, dalla primavera, diventerà un laboratorio goloso per eventi e incontri, acquisti e degustazioni.

INFO: Cascina Longa Space, Trezzo Tinella (Cn), tel. 0173.630289, www.cascinalonga.it, € 180 la doppia con colazione più percorso hammam di coppia.

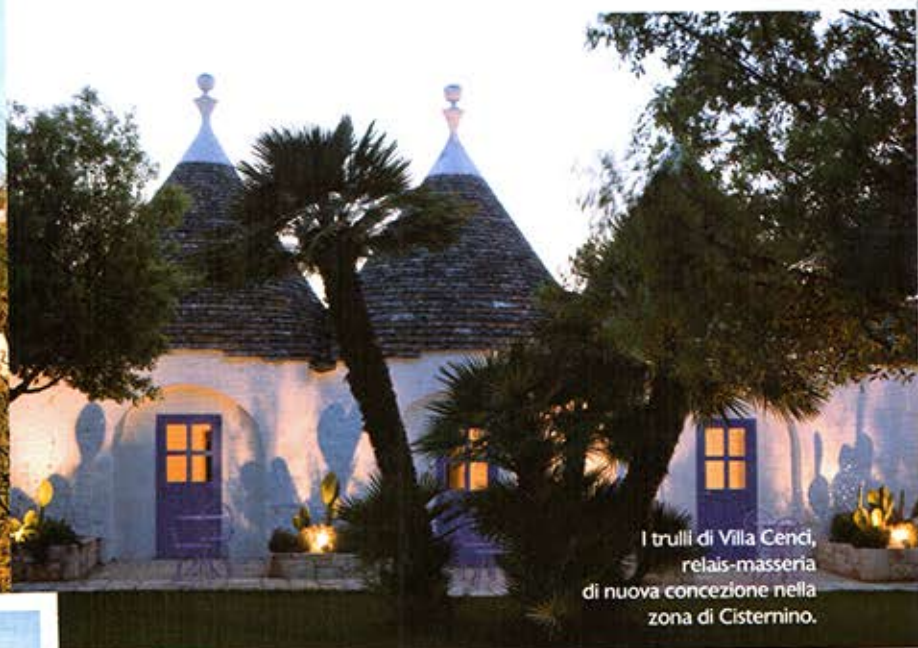
Cascina Langa, tra le colline piemontesi, propone cucina tipica e piatti con un originale tocco fusion.

PUGLIA

TRULLI NEO-MINIMALISTI NELLE MURGE

Casa padronale del XIX secolo, con lamie (annessi rurali con copertura a volte) e trulli, Villa Cenci era usata in passato per l'allevamento di cavalli, tori e galline ricoverati nei trulli. Costruita al di là della ferrovia tra Cisternino a Ceglie Messapica, il paese famoso in Puglia per gli ottimi ristoranti, nel 1985 venne trasformata da Pietro Bianco in un rifugio di turismo rurale. Vent'anni dopo, l'ennesima trasformazione. Eliminati orpelli e merletti, Villa Cenci rinasce all'insegna del neo-minimalismo, con 20 camere ricavate nelle lamie, nel corpo principale e nei trulli. L'hot-spot della villa è la piscina a filo del prato, tra gli ulivi, vicino al trullo che ospita il bar e alla tettoia per le colazioni.

INFO: Villa Cenci Relais Masseria, Cisternino (Tp), tel. 080.4448208 e 080.4447434, www.villacenci.it, da € 160 la doppia con colazione.



I trulli di Villa Cenci, relais-masseria di nuova concezione nella zona di Cisternino.

Le terrazze-solarium con vista sulla macchia mediterranea del Cannito di Paestum.



CAMPANIA

MAISON D'HÔTES BIO NEL CILENTO

Due fabbricati sulle colline che guardano Paestum, utilizzati nel XII secolo dai monaci basiliani. Nel 2003 vengono acquistati dalla famiglia Gorga e ristrutturati con criteri eco-friendly, lasciando a vista le travi e la pietra calcarea e mantenendo le vecchie tegole e il cotto artigianale. Qualche anno dopo la struttura diventa una maison d'hôtes di charme con una piscina spettacolare, sospesa tra la macchia e il mare, a 40 km da Salerno e 10 dalla costa del Cilento. Rurale all'esterno, Il Cannito è minimal e contemporaneo negli interni, concepiti all'insegna della semplicità, ma arricchiti di audaci opere d'arte. La colazione e i pasti, a base di ingredienti bio, sono serviti nel ristorante o in terrazza. Oltre alle spiagge del Cilento e ai templi, meritano una visita la Tenuta Vannullo, insolito (e ottimo) caseificio che prepara yogurt e gelati a base di latte di bufala, e la vicina bottega che concia con metodi antichi le pelli.

INFO: Il Cannito, Capaccio, Paestum (Sa), tel. 0828.1962277, <http://ilcannito.com>, da € 170 la camera doppia inclusa la prima colazione.